




























PLANNING DES COURS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00-10h45 	CM* 6h00-10h30 10h00-10h45 	CM* 6h00- 10h00-10h45 	CM* 6h00- 10h00-10h45 	CM* 6h00-10h30 10h00-10h45 	CM* 6h00-10h30 10h30-11h00 
12h30-13h00 	12h30-13h00 		12h30-13h00 	12h30-13h00 	11h15-12h00 
17h30-18h15 	17h30-18h15 	17h30-18h15 	17h30-18h15 	17h30-18h15 	
18h15-19h00 	18h15-19h00 	18h15-19h00 	18h15-19h00 	18h15-18h45 	CM* 6h00-23h00
19h15-20h00 	19h15-20h00 	19h15-20h00 	19h15-20h45 	18h45-19h15 	
CM* 20h00-23h00	20h00-20h45 			CM* 19h15-23h00	

*CM : COURS MULTIMEDIA

*X55 : cuisses/abdos/fessiers nouvelle génération
COURS ASSURES A PARTIR DE 5 personnes

CAF : CUISSSES ABDOMINAUX FESSIERS